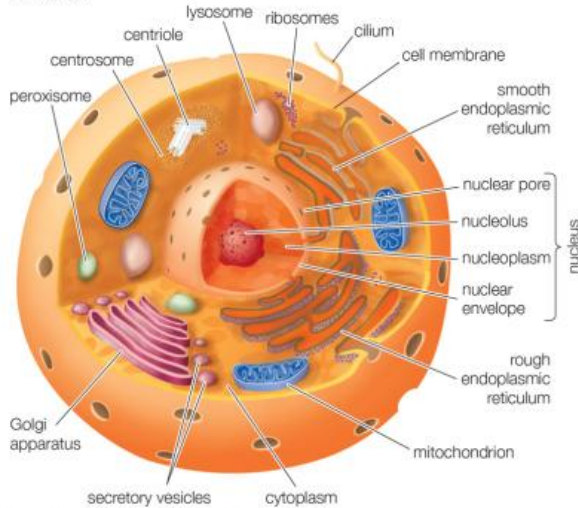


งานวิจัยการแพทย์แผนไทย เรื่องกลืนของทุกสิ่งล้วนอนิจจัง โดย Tom Infoto

ความรู้พื้นฐาน จากสารคดี cosmos: a spacetime odyssey นั่งดูอยู่กะลูกชาย มนุญสร้างมาจากสิ่งที่เรียกว่า เซลล์แบ่งตัวกันโดยการรับสารอาหารและแบ่งปันสารอาหารทำงานร่วมกันรวมตัวกัน และที่ศูนย์กลางของเซลล์แต่ละเซลล์ เป็นที่เก็บของโครโมโซม ที่ถูกสร้างมาจาก เส้นใยโปรตีนที่เรียกว่า DNA ที่สำคัญถ้า DNA มาเปรียบเทียบมันจะแทบไม่ต่างกันเลย ทั้ง คน ลิง สัตว์ พืช เชื้อแบคทีเรีย หรือแม้กระทั่ง เชื้อไวรัส ที่โครโมโซมไม่สมบูรณ์ยังขาดความสามารถที่จะเพิ่มจำนวน แต่จะใช้วิธีที่เรียกว่าฝังตัวเข้ากับเป้าหมายเพื่อขยายพันธุ์ เห็นว่า ผมกับ ลิง มีความต่างกันของ dna แค่ 4% พัง ดู เอาท่าจะจริงนิสัยเรตีกว่าลิงหน่อยเดียว แค่ สีล 5 ยังทำไม่ได้ แต่ถ้าบอกว่าคนทั้งโลกก็ต่างกัน น้อยกว่า 4% คือเรากะ คนทั้งโลกเนี่ยแค่ไม่ถึง 4% เองเหอ

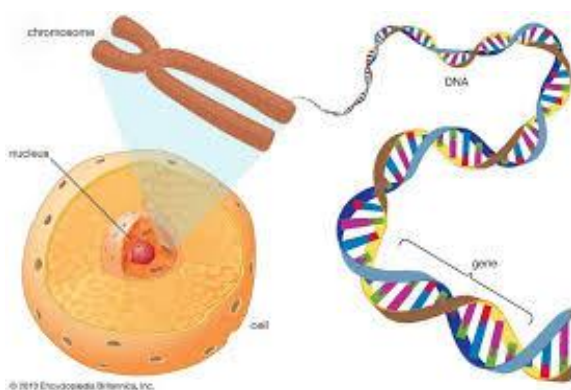
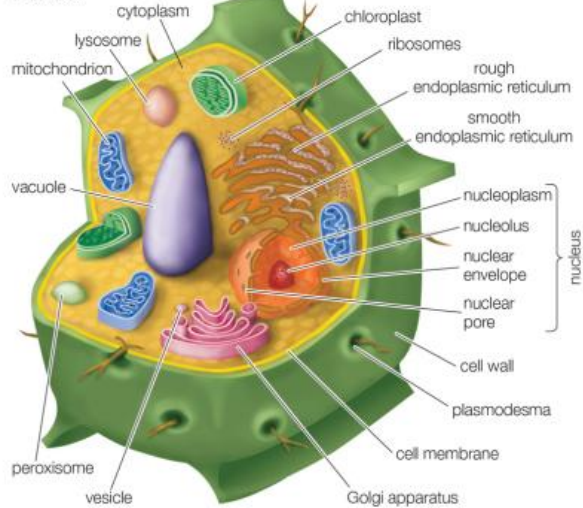
Typical animal cell and plant cell

Animal cell

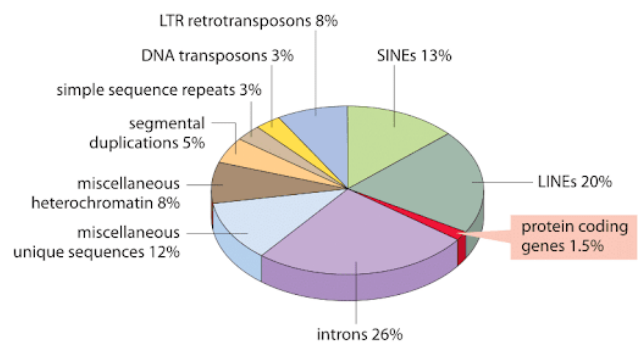


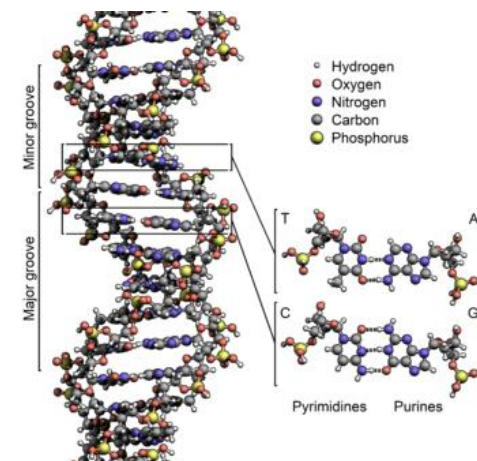
© 2010 Encyclopædia Britannica, Inc.

Plant cell

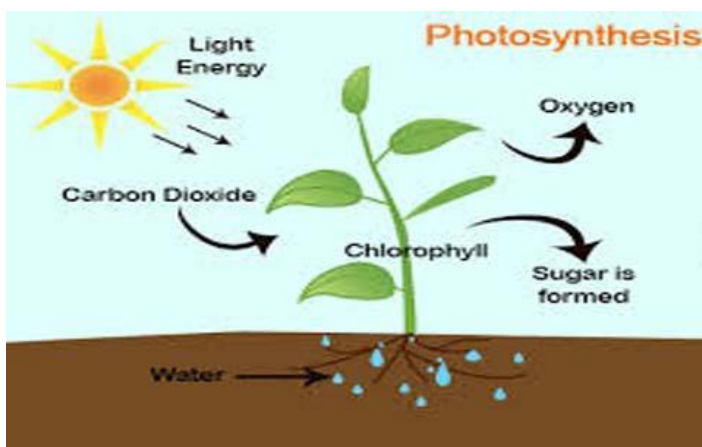


main components of the human genome



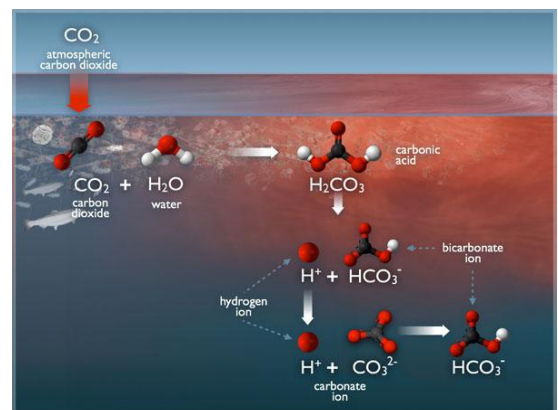


จากที่ดูด้วยตาเปล่าจากภายนอกจะต่างกันอย่างมาก แต่คิดให้ถึงสิ่งที่เป็นอยู่ภายในด้วยความรู้จากนักวิทยาศาสตร์จะเห็นความแตกต่างเพียงเล็กน้อยเกินตาเปล่ามนุษย์เห็นได้เช่นภายนอก และในมุมมองของผม เซลของพืช ยังมีความสมบูรณ์แบบมากกว่าเซลล์ของสัตว์ด้วยเพราะมี คอลโลพลาสสามารถสังเคราะห์แสงได้ แต่ ดูเหมือนกับว่าเซลล์สองประเภท น่าจะทำสัญญาแลกเปลี่ยนฟังก์ชันทางอากาศและอาหาร โดย พืช และ คน ต้องเกื้อกูลกัน จะเห็นว่าพืช



ไม่ดูดู คาร์บอนซึ่งเป็นสารพันธะหลักของ DNA (เพราะ carbon เป็นธาตุที่สามารถสร้างพันธะทางโมเลกุลกับธาตุอื่น ๆ ได้มากที่สุด) จากดิน แต่พืช ใช้วิธีดูดซับจากอากาศ (จากน้ำทะเลสำหรับพืชน้ำ) ในรูปแบบของ CO_2 เพื่อผ่านกระบวนการ photosynthesis ผลิต O_2 กลับมาให้มนุษย์ และสัตว์ใช้งาน

พืชและมนุษย์จะต้องช่วยเหลือกันเพื่อพากันผ่านผ่านสถานะการณ์ต่าง ๆ แต่ตอนนี้มนุษย์คิดแต่จะ ช่าง ชิง กลืนกิน เอาตัวรอด โดยไม่ได้ คิดเลยว่า พืชและสัตว์น้อยใหญ่ จะต้องรอดไปและช่วยกันปกป้องซึ่งกันและกัน ต่างฝ่ายต้องปกป้องซึ่งกันและกันจากความทุกข์ ทั้งปวงรวมซึ่งโรคภัย ไม่แน่แค่อยู่ในดงไม้แบบลิงอาจจะรอดจากไวรัสละเว็ปมา



ถ้าให้มองว่ามหาสมุทร H_2O และ โซเดียม ที่กว้างใหญ่ เป็นเรื่องปลาใหญ่กินปลาเล็กปลาเล็กกินแพลงตอนแพลงตอนกินไมโครสกอปิก ไมโรสกอปิกกินพืชหรือสิ่งมีชีวิตขนาดเล็ก นั่นคือการมองที่มนุษย์ให้การมองเห็นเพียงทางตาและแว่นขยาย ซึ่งก็จะมองเห็นแต่วัตถุที่มีขนาดเพียงพอที่จะสะท้อนแสงสว่างให้ดวงตามองเห็นได้ แต่ถ้ามองว่า เชื้อโรคแบคทีเรีย และ ไวรัส ทั้งหมด ล้วนเป็นปลาเล็ก ปลาน้อย เวียนว่ายอยู่ในมหาสมุทรไนโตรเจน และ ก๊าซอื่น หรือ อากาศ ต่างคนต่างมีเป้าหมายคือ อยู่รอด ส่งต่อพันธุกรรมต่อไป ช่างชิง กลืนกิน ไป เรื่อย ๆ

ปลูกพืชเพียงชนิดเดียว ย่อมโดนแมลง โรคพืช วัชพืช ทำลาย จำเป็นต้องใช้ยา(กันโรค ฆ่าแมลง ฆ่าเชื้อรา ฆ่าๆ มันให้หมด) ป้องกันจัดการโดยลืมนะละของเรากับเซลล์ของแมลง และพืช นั้น ไม่แตกต่างกันเลย แนวคิดนี้ต้องคำนึงไว้ การรักษาโรคของแพทย์ปัจจุบันมุ่งเน้นการจัดการกับต้นตอของการเกิดโรค โดยใช้วิทยาศาสตร์ ทดลอง ศึกษา หาเชื้อโรค จนพบและสามารถหาจุดอ่อนและกำจัดได้ โดยใช้ยาฆ่าเชื้อโรค ต้นตอ และใช้วิตามินบำรุงร่างกายเตรียมความพร้อม และใช้ยาซึ่งโดยมากเป็นสารสกัด "เพราะรู้ถึงประโยชน์ของสารนี้เลยสกัดสารอื่นๆที่ไม่เกี่ยวข้องออกเพราะไม่รู้จัก" เพื่อ กระตุ้นเปลี่ยนแปลงการทำงานของร่างกาย หลอกสมอง ต่าง ๆ นานา แต่ ทั้งหลายตั้งอยู่บน ผลงานวิจัยที่ได้รับการรองรับแล้ว แต่ สารบางอย่างที่อาจจะเกิดประโยชน์แต่ยังไม่ได้รับการรับรองโดนนำออกไป นำเสียดาย แต่ ที่ชอบคือการใช้เชื้อจุลินทรีย์ในการต่อต้านเชื้อโรคด้วยตัวเองเลยคิดว่านี่อาจจะ เป็นเหตุผลที่การรักษาที่สามารถให้ผลได้เช่นเวทย์มนต์ คืออาการดีขึ้น อย่างเห็นได้ คือพวกยาปฏิชีวนะ เหมือน กินโยเกิร์ต ซึ่ง ทานชาน กิส เจ่ง ทำมานานแล้ว

หลังจากทดลองการปลูกพืชหลายชนิดปน ๆ กันไปจะเห็นได้ ว่า โรคพืชและแมลงจะไม่ระบาดหนักไม่เข้าใจ เหมือนกัน ว่าทำไม เลยลองนั่งหาข้อมูลว่า พืชสามารถปล่อยสารเคมีเพื่อเรียกแมลงบางชนิดมาจัดการกับศัตรูของพืชได้ เรียกว่า มีระบบ กลไกปล่อยสารเคมีเรียกแมลงนักล่ามาจัดการแมลงศัตรูพืช ได้ด้วย ยังมีผู้พิทักษ์ กันเลยทีเดียว และ พืชแต่ละชนิด จะเรียกนักล่าได้ต่างชนิดกัน แต่ฟังดูเหมือนจะโหดร้าย แต่แมลงและสัตว์นักล่าทั้งหลายจะไม่ได้ ประหัดประหารกันจนสูญสิ้น แต่จะทำหน้าที่ควบคุมจำนวนซึ่งกันและกัน และอยู่ร่วมกันเป็น ห่วงโซ่อาหาร (วัฏสงสาร) จะเห็นได้ว่าแม้แต่ พืชแมลงถ้าอยู่ร่วมกันยังช่วยเหลือเกื้อกูลกัน อาจจะมีกระทบ กระทั่ง กันบ้างแต่ในเวลาสำคัญต้อง ร่วมกันช่วยปกป้องซึ่งกันและกันและอยู่ร่วมกันอย่างมีความสุขตามอัธยาศัย

ถ้ามีต้นไม้เยอะเกินอาจจะเกิดภาวะโลกก่อนน้ำแข็ง ถ้ามีต้นไม้ไม่พอจะเกิดภาวะโลกร้อนไฟฟ้า ฝุ่น pm ไวรัส กลายพันธุ์ บ้าบอแตก เราเป็นลิง กินกล้วยมานาน มีหน้าที่ปกป้องต้นกล้วย ถ้าใครบ้าอยู่ดี ๆ ไปเตะต้นกล้วยปั๊บ ๆ จน ตายถือว่าไม่ปกติเป็นลิงเถื่อน ขนาดเยอรมันมีนักวิจัยพบว่าในหุบปลี มีสารต่างๆ ที่มีประโยชน์ต่อร่างกายมากมายหลาย ชนิด มะละกอ มะม่วง อื่นๆ มากมายกายกองก็อาจจะมีเหมือนกัน แต่เยอรมันยังไม่ได้วิจัยและจดบันทึกด้วยซ้ำ และพืชบาง ชนิดยังมีสารที่สามารถรักษาอาการป่วย เสริมสมรรถภาพร่างกาย เช่น ยาหม้อโบราณทั้งหลาย อันนี้ต้องไปศึกษาจริง ๆ จัง ๆ แต่โดยมากตำรายาไทยได้เก็บสถิติไว้แล้วว่า ยาตัวไหนใช้รักษาอะไร แล้วดี จากการลองผิดลองถูกของท่านอาจารย์ แพทย์ที่ท่านทดลองจดบันทึกมาถ้าว่าวิทยาศาสตร์คือการทดลองและจดบันทึก ยาหม้อเราก็วิทยาศาสตร์เหมือนกันแต่ แบบวิทยาการที่ล้าสมัย เพราะว่า วิทยาการสมัยนั้นไม่สามารถมองเห็นถึงต้นตอของโรคได้ เช่น มะเร็งปากมดลูกเกิดจาก ไวรัส hpv ทำได้แค่ให้อยู่ไฟหลังคลอดและให้รมสมุนไพรเพื่อเสริมสภาพร่างกาย กินยาหม้อขม ๆ เหม็น ๆ ว่านอื่น ๆ มากมาย ต้มรวม ๆ กัน และจดบันทึก ทำไมทำเพื่ออะไร งง ไปเรื่อย ๆ คิดได้ ทั้งหมดเนี่ยคงจะมาจากกลิ่น เนื่องจากการ ได้กลิ่นเนี่ยเป็นระบบการทำงานโดยร่างกายสามารถรับรู้ได้ผ่านระบบการแลกเปลี่ยนออกซิเจน ซึ่งเป็นวงจรความต้องการ พื้นฐานของ cell ทั้งหมดชนิดรวมทั้งพืชและสัตว์เป็นอย่างแรก ก่อนจะมองเห็นด้วยตา สัมผัสด้วยมือ ชิมรสด้วยปาก ได้ยิน ด้วยเสียง เป็นสิ่งแรกของระบบกันภัย ของทุกสิ่งมีชีวิตที่มีจมูกใช้รับกลิ่น จะมีการส่งสัญญาณให้สมอง และสามารถนึกภาพ ออกเลยว่ากลิ่นอะไร เช่น ตดเป็นต้น

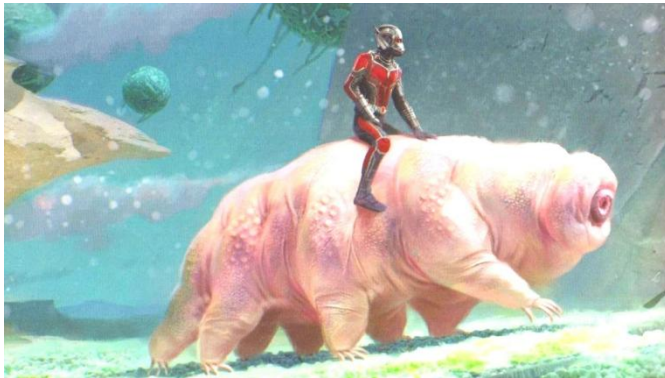
ตามความเข้าใจคือน้ำเมื่อถูกแสงแดด โมเลกุลจะเกิดการสั่น และจะทำให้เกิดโมเลกุลส่วนหนึ่ง หลุดลอยออกไปในอากาศ เรียกว่าการระเหย (ดูจากสารคดี cosmos space time สารคดีชุดนี้ดีมากเลย) ซึ่งเป็นคุณสมบัติพื้นฐานของของเหลวอยู่แล้ว คนสัตว์พืชล้วนมีส่วนประกอบหลักมาจาก ของเหลว ดังนั้นมันใจทุกครั้งที่คุณได้รับกลิ่นตด ว่านั่นคือโมเลกุลของชี ที่ถูกความร้อนในการย่อยสลายภายในร่างกายสั่นสะเทือนให้มันหลุดลอยออกมาให้เราได้ดมกัน

ดังนั้นประสาทสัมผัสทั้ง 5 ของมนุษย์ รูป รส กลิ่น เสียง สัมผัส ล้วน มี ผลต่อความคิดหรือความต้องการของสัตว์โลกทั้งปวงดังนั้น ในมิติที่ไร้รูป(ไม่มีตา) ไร้รส(ไม่มีลิ้น) ไร้เสียง(ไม่มีหู) ไร้กลิ่น(ไม่มีจมูก) คงมีเพียงสัมผัสเท่านั้นของชีวิตที่เรียกว่าไวรัส อะไรจะป้องกันได้ มันก็ลอยมัน ไปเรื่อย ๆ ตกตรงไหน ก็เจาะเข้าไปขยายเชื้อเป็นระบบแพร่เชื้อประมาณพืชชนิด เห็ด หรือ รา ประมาณนี้ สปอร์ไปตกที่ไหนมีความชื้นก็เจาะไปกัดกินและสร้าง สปอร์ร่อนละอองออกมา ขยายโอกาสการรอดชีวิตของตนออกไป นี่ก็ถึง หยิน หยาง ของเต๋า สัตว์คือมีด ในความมืดมีความสุขอยู่น้อยนิด ต้องกัดกินช่วงชิงไขว่คว้า พืชคือความสว่าง เกิดมาเพื่อรับแสงสร้างน้ำตาลเพื่อสะสมและแบ่งปัน ในความสว่างก็มีความสุขอยู่น้อยนิดคือต้องการขยายพันธุ์ นี่ก็ถึงท่านพระพุทธเจ้าผู้รู้ผู้ตื่นผู้เบิกบาน ท่านตายเพราะกินเห็ดพิษที่มีคนเอามาถวาย คงจะเป็นเรื่องที่ท่านอยากจะบอกพวกเราทุกคนว่าขนาดท่านที่ รู้ทุกอย่างเข้าใจทุกอย่างตัดกิเลสหลุดพ้น ทำไมจะดูไม่ออกว่าเป็นเห็ดพิษแต่ท่านยังกินแถมยังบอกว่าจะตายวันนี้อีกตะหากเหมือนอยากจะเตือนเราบางอย่าง ว่าขนาดท่านเองยังหนีความตายจากเห็ด หรือ รา ไม่ได้ เพราะ ยังตัดการกลืนกินไม่ได้ทำได้แคกินอย่างพอประมาณ หายใจเอาละอองสปอร์ ไวรัสเข้าไป คงเป็นเรื่องที่เป็นไปได้ยาก

คิดว่ากลิ่นมีประโยชน์อะไร งง อะ เพี้ยนปะวะ บ้าแฮ้น้อ เคยได้กลิ่นอาหารแล้วหิวไหมครับ เราเป็นลิงและเป็นสัตว์กินเนื้อ กินพืช ดอกไม้ใบหญ้า แดกหมดทุกอย่างที่เคลื่อนไหวและไม่เคลื่อนไหว แต่ทำไมแมลงวันชอบตอมชี ทำไมหนอนมันชอบกินใบมะกูด กูไม่ชอบกินกินไปได้ไงวะ คิดว่ากลิ่นคงดึงดูดเฉพาะผู้ที่ต้องการที่จะ ช่วงชิง กลืนกิน หรือ แลกเปลี่ยนกันนั่นเอง กลับมาคิดว่าสารเคมีที่ต้นไม้ผลิตมันก็คือ กลิ่นเพื่อเรียกมะแมแต่คนไม่ได้กลิ่นเพราะ จมูกเราประสิทธิภาพดี เฉพาะกับผลไม้ กลิ่นเรียกแมลง เราอาจจะได้กลิ่นแต่ดอกไม้ที่หอมสำหรับเราหรือ เมื่อผลไม้สุกต้องการให้ลิงกินก็ต้องทำให้ผลไม้มันกลิ่นหอมแรงลอยไปไกลเพื่อเรียกลิงแถว ๆ นั้นมากิน และ ชี๊ยะและนอนอยู่แถว ๆ นั้น เพื่อแลกเปลี่ยนทั้ง CO2 และ NPK ไนโตรเจน โพรแตสเซียม ฟอสฟอรัสเป็นแร่ธาตุ ซึ่งเป็นอีกองค์ประกอบสำคัญของ โปรตีน อ้าว มีในชีของลิงหมดเลยเหอวะเนี่ย

ขนาดลิงอย่างเราซึ่งถ้าเทียบกับสัตว์ในทะเล ลิงคงเป็นแคสัตว์ ที่หากินอยู่บนท้องทะเล เช่นหอย หรือแมลง บินไม่ได้ เหมือน นกเลยเรียก ปลา ไม่ได้ยังสามารถได้กลิ่น เหมือนนาคพทำให้เราไม่อยากจะเข้าไปเสี่ยงติดโรคตายเกิดความกลัว กลิ่นควันไฟไหม้ ทำให้คิดว่ากังวลตื่นเต้นเตรียมพร้อมหนีหรือมองหาแหล่งไฟ กลิ่นหอมของดอกไม้รู้สึกผ่อนคลายเมื่อเอามาใกล้ ๆ บ้านทำให้อยู่สบาย กลิ่นอาหารอันนี้ต้องเข้าใจหมูนั่นไม่อยากจะตายให้เรากินหรือถามมันดูซิ(ท่านแม่เคย

กล่าวไว้แต่มันอร่อยขนาดนี้ถึงอย่างเราทนได้ไหม มองถึงขนาดของไวรัสอีกที มันเล็ก กว่าเซลล์เราอีก จะเอาอะไรไปกินมัน คำตอบคือผมก็ไม่รู้จะจับว่าอะไรจะกินมัน แต่เชื่อว่าสิ่งมีชีวิตขนาดเล็กตัวนี้อาจจะบอกได้ แฟนมาเวลทุกท่านคงรู้จัก หมีน้ำ หรือตัว Tardigrada นักแสดงรับเชิญใน ANT Man ของมาเวล ดีครับ เห็นว่าตัวพวกนี้อึดมากอยู่ได้ทุกสภาพ และ กินทุกอย่าง ไวรัสน่าจะแตกเหมือนกันถ้ามองว่าเป็นละอองเห็ดอะนะ แต่เราจะทำอย่างไรให้ตัวพวกนี้มันอยากมาอยู่ใกล้ ๆ เราจะโดยส่วนตัวก็คงคิดว่าพวกนี้มันคงชอบกินของอร่อยเหมือนเรา เพราะว่ามันมีปาก แต่อาจจะไม่ใช่หน้าตาแบบนี้ทุกตัวนะครับ พอดีเพิ่งดูสารคดีตัวนี้มาชอบ มาเวลมาทำหน้าที่ห้ำหั่นห้ำหรือก็คือ มิชชั่น



ดังนั้นการมีอาหารอร่อย ๆ รอมันอยู่อาจจะช่วยให้และพวกนี้อาจจะมีประสาทรับรู้กลิ่นได้เพราะว่ามีปากได้ก็น่าจะต้องการ oxygen ในการเผาผลาญสิ่งที่กินไป บางทีผิวหนังอาจจะเป็นจุดแลกเปลี่ยน O_2 เหมือนกับแบคทีเรียและอาจจะมีประสาทรับรู้กลิ่นและอาจจะมีเซลล์บางเซลล์ควบคุมคล้ายสมองด้วย หรือไม่ก็อาจจะเกาะอยู่ตามขา แมลงวัน ดิโดมากะหมาแมว หรือ ลอยมาเอง แต่ที่แน่ ๆ ถ้าอุดมสมบูรณ์พวกนี้ก็กิน ชี ปี่ นอน ตั๊กกรู รากอยู่ เหมือน กับ ลิงนั่นแหละ ดังนั้น ถ้าจะล่อพวก ไมโครสกอปิก พวกนี้ มาช่วยเราแต่ไม่ได้มาทำร้ายเราทำยังงี้ดี กลิ่นบางกลิ่นอาจจะช่วยล่อตัวนี้มา กินสปอร์ของไวรัส หรืออาจจะล่อมาพาไวรัสเข้ามาทำร้ายเราได้ การสะสมกลิ่นที่เป็นประโยชน์กับลิงอย่างเราทำอย่างไรดีอะ ตอบเลยเนื่องจากตอนนี้เป็นแนวคิด ก็คงต้องทำการทดลองและจดบันทึกเก็บข้อมูลไปเรื่อย ๆ จนสามารถนำมาวิเคราะห์ได้ แล้วจะทันหรือ เลยไปเปิดตำราขายหม้อของอาจารย์ที่สืบทอดกันมาว่าตัวยาแต่ละชนิดนั้นจะมีกลิ่นและรสชาติ คุณสมบัติ และสรรพคุณต่าง ๆ กันไป และนึกถึงคุณแม่มุกดา เลยนำยาที่แม่ให้มาชงน้ำกิน ยาแก้ลมพิษทำพิษและก็ ยากระส่ายเส้น แว็บแรกเข้าปาก โหเหม็นชิบหาย ตอนเด็ก ๆ คิดว่าแม่ไม่รักกุเลย คนอื่นกินยา รสเบอร์รี่หวาน ๆ ชม ๆ ของแม่กูนี่แค่กลิ่นแม่งก็สุดละ อาการป่วยคืออย่างช้า ๆ เลยคิดว่าที่ไวรัสหวัดมันอาจจะโดนร่างกายต้านทาน หรืออาจจะ เป็นเพราะ กลิ่นพวกนี้ ทำให้เชื้อไมโครสกอปิกที่ไม่ค่อยมีผลดี ให้ออนแอสและเชื้อที่มีประโยชน์อาจจะช่วยในการกีดกันกันเองอยู่ในร่างกายเราด้วย ต้องขอบอกเลย ว่าร่างกายมนุษย์ สร้างเม็ดเลือดขาวมาเพื่อทำหน้าที่แตกสิ่งแปลกปลอม อยู่ตลอดเวลา เหมือนกับนักล่าสิ่งแปลกปลอมแต่ถ้าในระบบทางเดินหายใจเม็ดเลือดขาวอาจจะทำหน้าที่ได้ทีหลังการฝังตัวของไวรัส หรือจัดการเซลล์ที่เริ่มผิดปกติได้ ก็ยังต้องทำการเสริมความสามารถของเม็ดเลือดขาวอยู่ด้วย ^_^ นึกว่ากลิ่นมีผลจริงหรือวะ เลยนึกถึงตอนที่ควีนเฝ้าปากควีนรยนต์ มาตลอดทั้งวันทั้งคืนเป็นเดือน ๆ แบบตอนนี้เราเป็นลิง ยังแยะ ร่างกายอ่อนแอ ใจเป็นเลือด เฮอร์นิต เพราะทางเดินหายใจอักเสบ นึกถึงสภาพเมืองใหญ่ปัจจุบันครับไม่ต้องมีไวรัส ก็อีกเสบจะตายห่าอยู่แล้วไวรัสเข้าไปโอ้วดีจังไม่ต้องเจาะเซลล์ยากเพราะเซลล์อีกเสบพร้อมจะแตกอยู่แล้ว

เข้ามาอาบน้ำฟอกสบู่ยังพอได้ แปร่งฟันก็ยังพอได้ วันนี้ ชักผ้าหนอยชักโฮด ล้างห้องน้ำด้วยวิมแถมอีกใช้ไวโครตโฮด แอลกอฮอล์ด้วยดีกว่า อย่างว่าเมืองใหญ่ที่มีแต่มนุษย์ นึกถึงปริมาณน้ำยาฆ่าเชื้อหรือยาพิษฆ่าเชื้อโรคที่ใช้กัน (อย่าลืมว่าเรากับเชื้อโรคโครโมโซมเหมือนกัน) มองแล้วมันก็แทบจะไม่ต่างกับการเกษตรเชิงเดี่ยวที่ปลูกพืชอยู่อย่างเดียว (แล้วก็กลัวว่าจะไม่สะอาด ไม่นาмай กลัวหนอน กลัวแมลง ฆ่า ๆ ๆ ๆ ๆ เชื้อโรคไมโครสกอปิกที่ดีและร้ายทั้งหมดในที่อยู่อาศัยให้หมดทั้งไปก่อน อีกน้ำหอมอีก แอลกอฮอล์อีก) การเกิดโรคติดต่อและการป้องกันการระบาดจึงเป็นไปได้ง่ายมากเหมือนกันเพราะคนกับพืชและเชื้อโรคเชื้อสปอร์หรือพื้นฐานคือทำงานโดยรหัสโปรตีนที่เรียกว่า DNA เหมือนกัน

พร้อมออกจากบ้านตอนเช้า ร่างกายปลอดเชื้อปลอดกลิ่น เหลือแต่กลิ่นหอมสดชื่นที่เราชอบ กลิ่นสังเคราะห์ที่คนได้กลิ่นสัตว์และสิ่งมีชีวิตขนาดเล็กอาจจะไม่ได้กลิ่น สัตว์และเชื้อโรคแมลง อาจจะไม่ค่อยเข้าใจเพราะมันอาจจะเป็นกลิ่นของความตายที่แท้จริงที่สามารถเข้าใจได้ง่าย ๆ ในสายตาของสัตว์อื่น ๆ มนุษย์คงไม่ต่างจาก ซอมบี้ หรืออาจจะโหดกว่าตรงที่จับมากเกินไป ใส่กระโปรงไว้กินวันหลัง ทุกอย่างล้วนเกินพอดีไม่ตรงกับที่ว่าเมืองไทยคือเมืองพุทธทุกอย่างควรใช้หลัก ทางสายกลาง มีสติก่อนสตาร์ท ก่อนจะ เริ่มทำอะไรมีสติ ไซ้แล้วคับมีสติแต่อาจจะยังไม่รู้ว่าเกินพอดี หรือว่าทำอย่างไรรู้จักพอดี แต่อย่างว่าไม่สะอาดก็ต้องเสียชี๊แตกตาย เลยเอางี้อาจจะทำแบบเดิมได้แต่เอาต้นไม้มารูปถูกกันเยอะ ๆ น่าจะช่วยให้ โดยที่ต้นไม้ที่จะปลูกก็อาจจะเลือกเอาที่มีสรรพคุณในการช่วยรักษาสุขภาพร่างกายปลูกกันเยอะ ๆ แบ่งปันแจกจ่ายกันเหมือนสมัยก่อน แต่ว่า ๆ ไปที่ไวรัสยอดเมืองไทยไม่สูงอาจจะเป็นเพราะอาหารของเรามีสมุนไพรเป็นส่วนประกอบหลัก อยู่หลาย อย่างทั้งแกงทั้งพริกทั้งชาทั้งขิง แต่ต้องดูผลที่อื่นเดียอีกที่ว่าระบาดหนักป่าวทางโน้นเขาก็ใช้สมุนไพรในอาหารเหมือนกัน

เคยกินผักผกกะหรีแล้วชี้เต่าเหม็นมากกกกกก เลยคิดว่าบางทีเรากินดอกพิกุลเข้าไปเราอาจจะมึนกลิ่นของดอกพิกุลอยู่ใกล้ ๆ ทำให้แมลงเข้าใจผิดได้ใหม่ ตอบเลยผมไม่รู้หรอกต้องทดลองเอาและต้องใช้ผู้ทดลองที่สามารถแยกกลิ่นได้ดีถ้ามองว่าเป็นหมา ก็ต้องหาคนที่สามารถหาคนที่คุยกับหมาเข้าใจท้องแท้ถึงทำการจดบันทึกได้ แต่ที่แน่ ๆ หมอยาได้ทำการจดบันทึกสรรพคุณยาแต่ละชนิดมาหลายปี พักไปหลายไปเนื่องจากไม่ได้รับการยอมรับตอนนั้นคิดว่า วิทยาการทางการแพทย์ด้วยธรรมชาติ น่าจะได้รับการสนับสนุนต่อไปน่าจะมึนนักวิจัยหรือนักวิชาการที่มีความสามารถเห็นด้วยและมาช่วยกันพัฒนาแนวคิดนี้

ไวรัสเห็นว่าเป็นสิ่งมีชีวิตที่ไม่สามารถขยายพันธุ์ได้ด้วยตัวเอง จะต้องฝังตัวลงใน Host และเข้าไปยึดครองและเปลี่ยนแปลงระบบการขยายพันธุ์ ให้ทำการสร้างตัวเองขึ้นมาแทนอย่างต่อเนื่องและเมื่อทำได้จะแพร่กระจายตัวไปยังบริเวณโดยรอบ ฟังดู ก็เหมือนเซลล์มะเร็งจริง ๆ ก็อย่างว่าบางประเภทสาเหตุมาจากไวรัส บางประเภทอาจจะยังหาสาเหตุไม่ได้ถ้าหาได้ก็อาจจะมาจากไวรัสอีกอะแหละ เพราะการกลายพันธุ์ อาจะเกิดจากการผิดพลาดในการ copy dna ในตอนแบ่งเซลล์ ดังนั้น คือ ดูมาจาก cosmos: a spacetime odyssey ก็เห็นว่าน่าจะเป็นอย่างนั้นจริง ๆ มี ชุดคำสั่งลอย ๆ อยู่แล้วเข้ามาแทนโครโมโซมเดิมโดยบังเอิญทำให้เกิดการผิดพลาด อันนี้คงเป็นสิ่งที่ไวรัสเข้าไปแทรกแซงให้ทำการผลิตไวรัสแทนการขยายตัวเอง

ท้ายสุดอย่าลืมว่าพืชมีระบบขอความช่วยเหลือถ้าโดนรุกราน ไม่แน่เชื้อไวรัสอาจจะเป็น หนึ่งในผู้พิทักษ์ของพืชก็ได้ ดูจากหนังเรื่อง the happening ที่ต้นไม้ปล่อยสารให้คนฆ่าตัวตายเฉยดีมึง งง ห่าห่าห่า จริง ๆ อาจจะปล่อยสารให้สัตว์หรือแมลงหรือเชื้อราหรือให้ไวรัสช่วย ให้คนฆ่ากันเองก็ได้จนกว่าทุกอย่างจะกลับสู่สมดุล ก็ช่วงนี้อาจจะต้องปลอมตัวเป็นต้นไม้ก่อนเพราะว่าไวรัสอาจจะฆ่าเฉพาะสัตว์เลี้ยงลูกด้วยนม แต่ถ้าลึกลงไปในป่าอาจจะเป็นเพราะว่าไวรัสเข้าไปในป่าแล้วโดนแดดเรียบเพราะห่วงโซ่อาหารในระบบตามธรรมชาติที่ไม่มีมนุษย์ไปแทรกแซงหรือทำลายอาจจะโหดร้ายเกินไปสำหรับไวรัสตัวน้อย ๆ ไม่มีทางสู้ก็ได้ ห่าห่าห่า กินผักเยอะ ๆ นะเด็ก ๆ จะได้มีกลิ่นของต้นไม้ไว้คุ้มครองถ้าลึกลงไปในป่าแล้วรอดตายก็เตรียมตัว แพลนเน็ตออฟดิเอปัสละวะ คนที่สามารถอยู่ในป่าได้หรือไม่ก็เอาปามาอยู่ด้วยได้อาจจะรอดนิทานเรื่องนี้สอนว่า ถ้าไม่กินผักและกินยาหม้อ จะโดนแม่ดูเานะ ห่าห่าห่าสุดท้ายนี้ ขอความสุขความเจริญจงมีแด่ท่าน

ปล.ชุดเกราะป้องกันไวรัส 555



ชีวิตล้วนเป็นทุกข์ เป้าหมายคือส่งต่อความรู้สู่คนอื่น เราเป็นลิง ควรอยู่ด้วยกันอย่างเป็นมิตรกับป่าและต้นไม้ เห็นต้นไม้จะตายก็ช่วยรดน้ำด้วย อย่ารุกป่าสงวนอะไรยอมได้ตัดปายอมไม่ได้ ^_>